

## ФИЛОСОФИЯ

*А. М. Руденко*

*(Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) Донского государственного технического университета в г. Шахты, г. Шахты, Россия)*

### **Философия долголетия человека: социовитальная ценность, экзистенциальный смысл и стратегии достижения**

Представлен философско-антропологический анализ проблемы долголетия человека. Последовательно раскрывается социовитальную ценность, экзистенциальный смысл и стратегии достижения человеческого долголетия. Приводятся аргументы в пользу того, что человек, продлевая жизнь и сохраняя ее качество, обретает уникальную возможность обретения подлинной мудрости, ощущения величия и полноты прожитой жизни и душевной гармонии. Долгожитель впервые обретает лишь ему доступную полноценную возможность включения жизни в контекст предельных оснований бытия.

**Ключевые слова:** человек, долголетие, старость, долгожительство, бессмертие, жизнь, ценность, здоровье, стратегия, самореализация, тело, душа.

---

*5 октября 2025 г.*