

## ФИЛОЛОГИЯ

*Е. А. Ващенко*

*(Южный федеральный университет, г. Ростов-на-Дону, Россия)*

### **Контрастное убеждение и переубеждение в психологии и психотерапии: лингвистический аспект**

Рассматриваются контрастное убеждение и переубеждение как общепризнанные техники в психологии и психотерапии. Показано, что основной функцией убеждения выступает конструктивная функция, то есть формирование у объекта новых взглядов, подходов и установок. Переубеждение по сравнению с убеждением является более сложным, трудоёмким и для реципиента психологически болезненным процессом, поскольку у него происходит ломка сложившихся взглядов и представлений, разрушение старых и формирование новых установок. Приводится множество примеров из психологической и психотерапевтической практики, свидетельствующих о том, что контрастное убеждение и переубеждение являются эффективными методами влияния и лучшими средствами изменения убеждений реципиента в процессе общения и лечения. Результаты исследования могут быть использованы как в обучении, так и в практической деятельности специалистов в области психологии и психотерапии.

**Ключевые слова:** контрастное убеждение, переубеждение, контраст, психология, психотерапия, имплицитная картина мира.

*9 октября 2024 г.*

---