

## ФИЛОЛОГИЯ

*Е.А. Ващенко*

*(Южный федеральный университет. г. Ростов-на-Дону, Россия)*

### **Контраст образов «человек» и «шимпанзе» (на материале книги Стива Питерса «Парадокс шимпанзе: как управлять эмоциями для достижения своих целей»)**

Книги по психологии и психотерапии набирают популярность среди читателей. Вместо похода к психологу или психотерапевту, человек обращается к книге, желая решить проблему или выйти из сложной жизненной ситуации. Книга «Парадокс шимпанзе: как управлять эмоциями для достижения своих целей» Стива Питерса, консультирующего психиатра, содержит контраст образов «Человек» и «Шимпанзе», описывает две части нашего мозга, лобный (Человек) и лимбический (Шимпанзе). Эти части, изначально развиваясь независимо друг от друга, постепенно начинают обнаруживать разногласия и вступать в конфронтацию между собой по множеству вопросов. С помощью контраста автор показывает, как деструктивные и эмоциональные решения, принимаемые «Шимпанзе», могут быть погашены и нейтрализованы конструктивными и логическими умозаключениями «Человека».

*Ключевые слова:* контраст, контраст образов, человеческий мозг, эмоции, разум.

*15 ноября 2021 г.*

---