

ПЕДАГОГИКА

П.З. Абдулаева, Т.Н. Шестакова

(Дагестанский государственный медицинский университет. г. Махачкала, Россия; Южный федеральный университет. г. Ростов-на-Дону, Россия)

Причины и профилактика психоэмоционального выгорания педагога

Представлена попытка анализа причин психоэмоционального выгорания педагогов, рассматривается вопрос о необходимости создания дополнительных условий для сохранения здоровья участников педагогического процесса. Изучаются факторы (стрессогенные, профессиональные), влияющие на психическое и физическое здоровье педагогов и обучающихся. Изучаются направления, способствующие укреплению профессионального здоровья педагога наравне со здоровьем учащихся. Представлены рекомендации по профилактике психоэмоционального выгорания педагогов.

Ключевые слова: профилактика профессиональных заболеваний педагога, психоэмоциональное выгорание педагога, стрессогенные факторы, психофизиологическая грамотность, условия сохранения здоровья участников педагогического процесса.

07 ноября 2019 г.
