

## ПЕДАГОГИКА

специальность 13.00.01

### ***Баукина Л.В. Методические приемы реализации педагогических условий по формированию готовности подростков к укреплению здоровья в гимназии***

Здоровье является важной составляющей активной полноценной жизни человека. Задачей школы является не только научить детей укреплять здоровье, но и создать условия для формирования готовности это делать на протяжении всей взрослой жизни. В контексте проведенного исследования готовность к укреплению здоровья понимается как интегративное качество личности, мотивированной на умение оценивать возможности и результаты собственной деятельности по укреплению здоровья на основе сформированных знаний и умений. Представлена методика реализации педагогических условий по формированию готовности подростков к укреплению здоровья в образовательном процессе гимназии. Использование предложенной методики позволяет сформировать потребность учащихся в здоровом образе, отличные и хорошие знания основных понятий о здоровье, сформировать умения учащихся укреплять здоровье, повысить готовность учащихся включаться в практические действия по укреплению здоровья, выработать умения обосновывать свои действия по укреплению здоровья.

Ключевые слова: здоровье, укрепление здоровья, формирование готовности.

*Гимназия №14 г. Белорецк, Россия*

*17 сентября 2012 г.*

---