

© 2008 г. М.А. Юрченко

ПЛЕННИКИ ОДИНОЧЕСТВА

Статья посвящена одной из наиболее актуальных тем философии культуры – семье как транслятору культурных ценностей, переживающей кризисные времена ввиду одержимого стремления к свободе. Речь идет о неформальности и вытеснении семьи в пользу культивации универсального потребителя, где одиночество становится привычным и превращается в повседневность. Ввиду прогрессирования и процветания в обществе стремления к уединенному образу жизни, возрастает степень витальности одиночества. Но, несмотря на то, что многие свободные люди видят преимущества в одинокой жизни и восхваляют автономию, позитивно настроены на самостоятельную жизнь, они стремятся к участию в проектах по взаимному знакомству и сближению.

Ключевые слова: одиночество, одиночка, партнерство, свобода, совместное хозяйство, базовая ценность, автономия, повседневность.

Как известно, 2008 г. объявлен правительством России годом семьи – с целью пропаганды семейного образа жизни, укрепления института семьи, повышения (точнее возрождения) престижа семейных ценностей, материнства и отцовства в обществе. Базовые семейные ценности – это по существу базовые ценности всего общества, ячейкой которого, как известно, является семья. А это означает, что кризис достиг угрожающих размеров. Морально-идеологический аспект, основанный на уважении брака и семьи, чувств и интересов других людей, соблюдении нравственных приличий разрушен. Сегодня брак и семья переживают кризисные времена. Изменения культуры бытия, продиктованные изменениями в психологии людей ввиду ускорения технического прогресса и создавшейся экономической ситуации, успешно перенимаемые от Запада, повлекшие за собой смену ритма жизни и отношение к самой жизни, стремление к полной свободе действий перевернули представления о предназначении человека. Нынешнее понимание свободы приняло очертания произвола, а своё предназначение многие люди видят в бесконечном стремлении сделать карьеру, в получении прибыли, что требует полной самоотдачи и не оставляет времени и сил для благополучной личной жизни. Немногим удаётся сочетать успешную карьеру с по-настоящему счастливой семейной жизнью. Приоритеты в пользу семьи стали всё менее актуальны. Становясь перед выбором – работа или семья, – многие отдают предпочтение первому, как мужчины, так и женщины. Смысл своей жизни многие видят в финансовом благополучии и независимости.

В современном обществе культивируется все, что, так или иначе, разрушает семью. Семья является помехой в современном мире. Ее неформальность и сущностность никак не укладываются в культуру, воспитывающую универсального потребителя – человека эгоистичного, довольного жизнью, без глубоких привязанностей. Поэтому она сознательно вытесняется. Место семьи отводится мужчине и женщине, на *какое-то* время решившим пересечь свои судьбы. Проблема детей в этом контексте не возникает, – их может воспитывать кто угодно. Старость не признаётся. Современный человек до самой смерти вынужден быть молодым и зарабатывать деньги. В итоге гаснет семейный очаг. Возникает мир, где человек – лишь элемент общественных структур. Для сохранения, или точнее, для возрождения семейных базовых ценностей, необходимо на законодательном уровне очистить информационное поле, особенно телевизионное, выливающее на каждую семью поток негативной разлагающей информации, направленной на дискредитацию семейных и нравственных ценностей, наносящей вред как психическому, так и физическому здоровью формирующихся личностей. Одиночество становится условием успешного построения карьеры. Но именно оно имеет обыкновение заявлять о себе в самые неподходящие моменты.

Одиночество приводится статистикой болезнью как страдание 80-х гг. 10 млн одиноких людей в Германии являются его потенциальными жертвами [1]. Половина метрополий превратилась в гигантские лазареты, где спасают сломленного единоборца, потерявшего надежду на свой имидж, как раба крупного города. Исходя из теории развития личности, созданной американским психологом Эриком Эриксоном (1902-1994), существуют стадии формирования «Я». На каждой из них человек вырабатывает основные ориентиры по отношению к себе и социальной среде. Он считал, что становление личности происходит всю жизнь, а любая стадия имеет задачи личностного роста. Период ранней зрелости – 20-25 лет; выбор этого возраста – близость или одиночество. Эриксон имел в виду не только физическую близость, но и душевную. Обретение себя в другом человеке возможно при построении семьи или в дружбе. Если достичь близости не удаётся, человек обречен на одиночество – состояние, когда не с кем разделить радости и невзгоды, не о ком заботиться. С мечтой, провести всю свою жизнь и состариться с одним единственным партнёром, знакомы многие – её исполнение становится, однако, всё невероятнее. Более чем каждый третий брак распадается. Отношения становятся всё более хрупкими. Хотя после расставания около 30 % стремятся к новым семейным отношениям. Увеличивается количество неформальных моделей отношений без свидетельства о регистрации брака. Все больше людей живут как сожители. Они уютно устраиваются с партнёром без брачных обещаний. Другие, будучи вместе, но живущие отдельно, имеют статус пары, но не ведут совместного хозяйства. Ханс Бертрам – эксперт по населению, самый известный исследователь семьи в Германии, занимающийся изучением ее роли, – обсуждает проблемы деторождения, связанные с кризисом современной немецкой семьи, вызванном растущим количеством нетрадиционных браков, ведущих, в свою очередь, к увеличению количества одиноких людей. Он полагает, что около 1/3 совершеннолетних людей в Германии

являются одиночками [2, с.21]. В этом количестве он не находит причин для беспокойства: с исторической точки зрения эта доля не высока. В прежние века для совершеннолетних в Европе не было характерно создавать собственные семьи. Тогда свободные люди жили как раб на подворье или были частью большой семьи братьев и сестер. Многие оставались холостыми всю свою жизнь и считали нормальным, что большинство не создавали своих собственных семей. Проблема того, что доля одиноких людей сегодня оценивается как высокая, заключается в том, что мы оцениваем жизненные отношения с точки зрения 50-60-х гг. XX в. Х. Бертрам считает, что количество людей «без партнёра» будет расти и дальше. Причиной является появление новых профессий, например, в области международной деятельности, требующих гибкого и мобильного образа жизни, что ведёт к осознанному исключению постоянных отношений.

Однако достаточно оснований заниматься переживаниями и поведением свободных людей: каковы они, собственно, и почему у них нет постоянного партнера? Картина одиночки в обществе, о которых мы знаем из телевизионных сериалов или сообщений СМИ, часто искажена: молодые люди часто изображаются как безответственные и не способные к отношениям любители удовольствий; пожилые часто считаются одиночками, озлобленными или даже отчаявшимися искателями духовного партнера. Эти стереотипы не всегда соответствуют свободным людям. Но в этих клише все же что-то есть. Являются ли одинокие люди другими по сравнению с теми, у кого есть пара? Как показывают исследования, проведенные в Германии, никто как из «добровольных», так и из «вынужденных» одиночек не высказал желания навсегда остаться свободным. Они определяют свой статус не как долгосрочную жизненную концепцию, а как переходную стадию. Хотя одиночки чаще отклоняют брак и реже ориентируют свои жизненные планы на традиционный семейный образ жизни. Часто переживания раннего детства формируют образец связей и отношений. Уверенный стиль отношений имеет лишь половина свободных людей, при этом нет различий между мужчинами и женщинами. Многие одиночки стараются избегать отношений в силу влияния нового экономического развития, которое затрудняет совместную жизнь. Американский психолог Джилиан Штраус на основании интервьюирования идентифицировала семь барьерных отношений [2, с. 23].

1. Культ Я.

Ориентация на удовлетворение собственных потребностей. Личные желания как самоосуществление, независимость и собственная профессиональная карьера оттеснили другие желания на задний план. Надеются, что найдётся постоянный партнер, не требующий особого внимания. Но это заблуждение, ибо жизненные отношения – это работа, и едва ли она возможна без взаимного внимания и компромиссов.

2. Иллюзия, что любовь возможна без страданий.

Почему нужно страдать, почему – приносить жертвы? Во времена, когда вершится собственная биография, каждый считается кузнецом своего счастья. Сегодняшняя молодёжь ожидает от совместной жизни счастья и обогащения. То, что совместная жизнь – требующий усилий процесс, включающий страдания, – к этому они не готовы. Они стара-

тельны в профессии, но небрежны в работе над отношениями: если становится трудно, они склоняются к прекращению отношений и осуществлению «права на свободные от трений отношения» с новым партнёром. Они не думают о том, что разделённая боль и совместная борьба любящих может сплачивать.

3. Вера в неограниченный выбор.

Мы живем в эпоху потребительской культуры, когда навязываются многочисленные предложения: на улице ожидают бесчисленные возможности. Кто слишком быстро решается на что-либо, возможно, сделает не лучший выбор, а кто довольствуется вторым местом – тот просто несчастный. Пул потенциальных партнёров для жизни стал, видимо, бесконечно велик: если в собственной фирме или в любимом ресторанчике претендентов больше не находится, для мобильных глобализованных людей тысячекилометровые расстояния или религии больше не представляют никаких барьеров. Интернет-сайты изобилуют предложениями. Это изобилие вызывает боязнь и нерешительность. Многие прибегают в этом случае к вспомогательным средствам, подходя к поиску партнёра как к покупке DVD-плеера: составляют список желаемых и необходимых «качеств» и нередко застревают в сравнениях и проверках, т. к. ни один смертный на самом деле не может быть столь великолепным.

4. Наследство разведённых родителей.

Сегодняшняя молодежь особенно осведомлена о расставаниях. Многие из них вынуждены сопереживать развод родителей, что влияет на их собственные любовные отношения: у детей разведённых родителей отсутствуют модели, как спорить, как ссориться, будучи парой, как продолжать строить совместные жизненные планы, несмотря на противоречия. Так как им пришлось пережить факт разрушившейся любви, некоторые не могут решиться на отношения с одним партнером. Эти недостающие жертвенные способности наводят учёных на мысль, что дети разведенных родителей обладают повышенным риском увидеть свой собственный брак рухнувшим. Ничего удивительного, что это поколение неверно думает об обоюдном союзе «до самой смерти». Из чувства страха развестись самому, некоторые резко завышают претензии к будущему партнёру. Они хотят быть связаны только с самым особенным и великолепным человеком – в надежде таким выбором быть застрахованным от развода.

5. Последствия равноправия.

Мысль, что мужчины и женщины равноправны, для молодого поколения естественна: женщины ведут сегодня свою «собственную» жизнь, они трудятся и финансово независимы. Старые представления о мужчине, как о кормильце, и о женщине, как о заботящейся о доме и детях, утратили свое прежнее значение. Как при новых, равных условиях вести совместную жизнь? Сценарий, как сегодня вести себя мужчине и женщине, что они могут ожидать друг от друга в браке, до сих пор отсутствует. Молодые люди стоят перед трудной задачей: сформировать новую жизнь с отношениями в свободном от правил пространстве. Ведь женщины на самом деле хотят, чтобы о них заботились, оставляя их независимыми, а мужчины хотят, чтобы в них нуждались, но не взваливали на них все бремя

финансового обеспечения. Последствиями для обеих сторон являются беспорядок и разногласия.

6. Модель суперзвезды.

Молодое поколение узнало, что классовые различия, во всяком случае, теоретически, преодолимы. Дети рабочих могут учиться и стать главой государства, юноша с проблемной кожей может быть выбран частным ТВ суперзвездой – карьера, о которой мечтают многие. Однако совместим ли экстравагантный стиль жизни с семейной жизнью в доме рядовой застройки? Намного привлекательнее кажется жизнь выдающейся личности. Широкое освещение средствами массовой информации подробностей из жизни знаменитостей влечет сравнение себя с успешными людьми и стремление перенять их стиль жизни. Звезды часто представляются телевидением как свободные от уз, ведущие свою жизнь в роскоши, далекой от семейных будней, демонстрируют своё естественное отношение к расставаниям, скорые новые связи. Этот уровень суперзвезды молодые люди все чаще воспринимают как модель: они ищут гламур в стороне от семейных будней, надеясь, что жизнь им постоянно будет дарить волнения за счёт новых партнёров и проектов, и верят, что это и есть компоненты возможной и успешной жизни.

7. Пробное партнёрство.

Сегодня люди женятся все позже. Для решения связать себя, запланировать семью, молодежь оставляет все больше времени. Отсрочка оставляет преимущества: прежде всего женщины без семьи могут всю себя посвятить профессиональному развитию. И мужчины, и женщины в этом случае набираются опыта в делах любви. Однако «партнерства на пробу» представляют барьер в отношениях. В то время как при первой любви господствуют лишь небольшие ожидания, с каждым расставанием увеличиваются сомнения. Чем большее количество разрывов отношений переживают люди, тем скептичнее они становятся. В ожидании новых отношений возрастает страх их крушения. Пережитого с прежними партнерами хотелось бы избежать в будущем. Нерешительность вступать в отношения обнаруживает еще один недостаток: на основании своих биологических часов женщинам, которые хотят иметь детей, максимум в возрасте около 30 лет, под давлением сроков необходимо найти постоянного партнёра. Мужчины в том же возрасте часто испытывают давление: т. к. они намного дольше способны производить потомство, они полагают, что для окончательного выбора партнёрши для жизни у них еще достаточно времени.

Даже если многие одиночки желают себе партнера, а некоторые не избежали названных барьеров в отношениях, это не означает, что все они недовольны своей жизнью. Научные исследования показывают, что клише о несчастливом одиночке не соответствуют истине. В длительном немецком исследовании периодом в 18 лет приняли участие более 30 000 человек – женатых и свободных. Опрашиваемые регулярно оценивали по шкале от 0 (тотально недовольные) до 10 (абсолютно довольные) свои ощущения собственной удовлетворённостью жизнью. Фактически женатые люди свою удовлетворённость жизнью оценивали немного выше. Неожиданным стало то, что они ещё до брака были довольны. Сам брак к ощущению счастья ничего не привносит. По сравнению с разведёнными и овдовев-

шими, одиночки чаще добиваются успеха – они более довольны своей жизнью. Характеристика бедности за счет одиночества – чаще мужского рода, в то время как характеристика общественного успеха посредством автономности – чаще женского рода. Одиноких мужчин чаще находят внизу общественной лестницы, одиноких женщин – вверху. Сегодняшняя картина идеальной совместной жизни иная, она исключает «тиранию двойственности», когда любимые живут в симбиозе, проводят вместе так много времени, как возможно, разделяют интересы и пристрастия друг друга и им больше никто не нужен [2, с.26].

Однако одной из основных потребностей человека является телесный контакт. Человек нуждается в прикосновениях, как в еде и в питье. Исследования показывают, что если дети испытывали недостаток в телесной близости, то у них проявляется замедление в развитии. Взрослые люди также зависят от касаний. У одних это проявляется в большей, у других в меньшей степени. Для тех, кто нуждается в телесной близости больше, но является одиноким, предлагаются групповые вечера под девизом “Kuschelparty” (“тёплая компания”) [2, с.24]. Идея “прижиманий” идет из Нью-Йорка и с недавних пор пользуется всё большим успехом, главным образом в крупных городах. “Тёплая компания” это незащищённое понятие и не существует единого стандарта, но есть общий основной образец: сначала проводят тренинг по взаимному знакомству и сближению, затем по направленным прикосновениям. Руководители заботятся о дружелюбной атмосфере и соблюдении правил, которые заключаются в табу на наготу и секс. Реклама следующего содержания распространяется через листовки и вебсайт: «Смеяться, отдыхать и чувствовать себя спокойно, возможность почувствовать теплую руку – это Kuschelparty». Кого это может затронуть, и кто принимает участие с чужими людьми в таком 2,5-часовом вечернем курсе прикосновений стоимостью 18 €? Это совершенно разные люди в возрасте от 30 до 60 лет, 2/3 из которых одиночки, и для которых поиск партнёра не является основной целью. Так как одинокие люди испытывают большой дефицит возможности прижаться к кому-либо, их тело со временем становится по-настоящему неважным или даже глухим и было бы хорошо вернуть его к жизни через возможность почувствовать других людей, через прикосновения. Прикасаются самому и чувствовать чьё-то прикосновение, чей-то запах – такое возможно на этих вечеринках. Многие свободные люди видят преимущества в одинокой жизни. Они восхваляют автономию и высвобождение из старых половых ролей. Они позитивно настроены на самостоятельную жизнь: им кажется, что они осознанно выбрали одинокую жизнь в качестве альтернативы отношениям или браку. Многие самостоятельно живущие наслаждаются своей свободой и гордятся своей независимостью. Но появление таких “тёплых компаний”, участие в жилищных проектах – это ли не попытка противиться господствующей индивидуализации, которая также означает разобщённость?

Увеличение безобязательственных отношений не объясняет растущее количество одиночных домашних хозяйств. Говоря об одиноко живущих, речь не обязательно идёт о живущих без партнёра. Это могут быть студенты, начинающие специалисты, разведённые, пожилые люди, овдовевшие. Из-за современного трудового ритма, несовместимости профессий и эмансипации женщин стала затруднительной совместная форма существова-

ния с общим хозяйством. Но причина кроется не в женщинах. Если взять во внимание, что в 1972 году 13,4 % взрослых женщин жили в условиях единоличных хозяйств и только 5,9 % мужчин, то не позднее, чем с 90-х годов преимущественно мужчины вели обособленное хозяйство. В то время как к 2003 году (по сравнению с 1972) доля одиноко живущих мужчин увеличилась почти втрое (15,4 %), доля женщин едва ли удвоилась (19,2 %) [3, с.6]. По данным “Frankfurter Allgemeine Zeitung” [3, с.6] свидетельство о регистрации брака стало для одних страхованием жизни, для других непредсказуемым риском. Многие женщины в Германии временно оставляют работу, так как они занимаются воспитанием одного или нескольких детей, или просто увольняются. Если такая женщина подает на развод, то весь мир для покинутого супруга превращается в кошмар. Он оказывается финансово выпотрошен, как рождественский гусь, и это на долгие годы. Законодательство Германии делает это возможным. Неудивительно, что многие мужчины, которые слышали от женщин о странной бракоразводной радости, не хотят брать на себя риск финансовых руин и лучше откажутся от женитьбы и деторождения. Кто сегодня еще женится, должен быть безнадёжным романтиком, либо попасть в брачные сети, будучи слепо увлечённым сексом со своей подругой.

В идеализировании современного брака по любви ещё раз отражается путь современности. Возвышение – это ответная картина потерям, которые они оставляют после себя. Бога нет, священника нет, класса нет, соседа нет, тогда немного Ты. И величина Ты – это перевёрнутая пустота, которая господствует.

Это также означает: меньше материального фундамента и любви, а страх перед одиночеством удерживает брак и семью. То, чему эта пустота по ту сторону угрожает и чего следует опасаться, при всех кризисах и конфликтах, возможно, является самым стабильным фундаментом брака – одиночество.

И всё же в той мере, в которой удаётся этот индивидуализированный способ существования, возрастает опасность, что он станет непреодолимым препятствием для всё большего стремления к партнерству (в форме брака, семьи). В бытии одиночек возрастает стремление к другому, равно как и невозможность включить этого человека в план построения действительно собственной жизни. Жизнь заполнилась несовременностью другого. И теперь это пространство не только для него/нее. Все дышит защитой от одиночества: многообразие отношений, права, которые им предоставляются, привычки бытия, распоряжение временем, способы отступления для преодоления пронзительной боли. Всё это подвергается опасности надеждой на одиночество вдвоём. Конструкции самостоятельности становятся решётками одиночества.

Основной фигурой насаждаемой современности, если подумать до конца, является одиночка. Партнер или обширная сеть контактов не являются достаточным гарантом для отсутствия одиночества. Одиночество вдвоем – это в парном обществе не единичная судьба. Одиночество переживается опытным путём. Опыт обнаруживается через гамму личных переживаний. Одиночество становится привычным и превращается в повседневность. Степень витальности одиночества высока ввиду прогрессирования и процветания в обще-

стве стремления к уединенному образу жизни. Одиночеством можно наслаждаться, если оно редкое и желанное. Но человек – существо социальное, и затянувшееся одиночество только вредит ему.

Литература

1. <http://www.single-generation.de>
2. *Psychologie heute. Heft № 4. 2007*
3. *Psychologie heute. Heft № 7.2007*

*Северо-Кавказская академия
государственной службы*

2 октября 2008 г.
